

LE : NETTOYAGE DU FOIE					
JOUR	HEURE	PRECAUTION	PREPARATION	EXECUTION	OBSERVATIONS
1 ^{er}	14 h	Ne pas : manger boire Pas de gras Pas médicam.	Dans bouteille de verre blanc mettre la moitié du paquet SEL EPSON (40g) et ajouter 800 ml EAU PURE Secouez et mettre au frigo. Si gélules 12 gélules par prise (soit 48)		Eventuellement se peser et noter votre poids
1 ^{er}	18 h	Idem		→ Boire ¼ solution Sel Epsom – 200 ml ou 12 gélules Se rincer la bouche et remettre au frigo	1 ^{ère} fois
1 ^{er}	20 h	Idem		→ Boire ¼ solution Sel Epsom – 200 ml ou 12 gélules	2 ^{ème} fois
1 ^{er}	20 h30	Idem	Laver 2 pamplemousses Mettre dans 1 bouteille Le Jus pressé + 120 ml d'huile d'olive + 40 gouttes teinture de noix (ou 2 gélules)		
1 ^{er}	21h45	Idem	→ BIEN SECOUER Ajouter 2 gouttes de HCL(facultatif Désinfection type USA)	ALLER AUX TOILETTES Vider votre intestin si possible	
1 ^{er}	22 h	Idm		Boire la solution de pamplemousse DEBOUT. Pour dormir : Prendre 5 gr ORNITHINE ou 10 gélules	Pour décontracter et dormir
1 ^{er}	22h05	Idem		Etendez-vous de suite avec un oreiller pour surélever la tête	
1 ^{er}	22h10	Idem		↓ RESTER CALME SENTIR LA DESCENTE 30 minutes après la potion et DORMIR	Vésicule → foie → intestins
2 ^{ème}	7 h	Idem		→ BOIRE ¼ solution Sel Epsom – 200 ml ou 12 gélules	3 ^{ème} fois - Restez couché
2 ^{ème}	9 h	Idem		→ BOIRE ¼ solution Sel Epsom – 200 ml ou 12 gélules	4 ^{ème} fois - Restez couché Coliques certaines
2 ^{ème}	11 h	Jus de fruits		BOIRE un Jus de pamplemousse frais ou divers jus de fruits frais	sous forme très liquides de 9h à 18 h
2 ^{ème}	12 h	Repas léger		Repas végétarien NON GRAS Durant 2 jours	Vous êtes plus léger